

Un succès mitigé pour « Faites du sport »

Exhibitions, démonstrations, initiations, informations... Rendez-vous annuel appelé à réunir les clubs locaux, la manifestation « Faites du sport » a eu lieu hier sur les installations du complexe omnisports de la Fourmigüe.

Organisé par la commune et son service jeunesse et sports dirigé par Fabien Bazan, sous la tutelle de l'adjoint aux associations Bruno Vadon et du conseiller en charge des sports Arnaud Dot, l'événement, à l'instar de celui de l'an passé, n'a pas vraiment



Des petites filles se sont essayées à la gymnastique au tremplin.

(Photo J. L.)

suscité l'engouement. Encourager nos concitoyens à développer et cul-

tiver un esprit sain dans un corps sain... Tel était le fondement de cette mani-

festation tant il est vrai que la pratique régulière d'un sport permet de renforcer le cœur, de diminuer la pression artérielle, d'accroître la puissance musculaire, de brûler les graisses, d'éliminer les toxines, de tonifier le corps et d'évacuer le stress. Tout cela en procurant un bien-être qui agit sur le moral et la santé.

Parmi les (trop) rares disciplines présentes hier : le tir sportif, la gymnastique, les arts martiaux (judo, aikido), le tennis de table et le gateball (sur le stade).

J. L.