

Handicaps : le sport, vecteur d'ouverture et de tolérance

Le service des sports a mis en œuvre cette semaine un programme permettant au public de ressentir les difficultés des athlètes handicapés dans leur quotidien. Avec des prises de conscience à la clé.

C'est une semaine nationale, dans le cadre du label « Terres de Jeux 2024 », sur le thème « change ton regard », pour laquelle la Ville et le service des sports se sont mobilisés.

Comme le précise Ludovic Danoy, éducateur : « Nous voudrions que nos élèves changent leur regard. Pour cela, on a adapté notre semaine avec des activités ciblées vers la difficulté qu'ont les athlètes en situation de handicap. Nous avons disposé dans le gymnase différents circuits où ils sont obligés de s'adapter. Il y a un parcours en fauteuil roulant avec des obstacles et de la mise en forme, un autre avec le fauteuil basket, la marche à l'aveugle pour les adultes et les petits avec un guide et de l'escalade à l'aveugle. »

« Ils ont du mérite »

Pour Jacqueline Thioudellet, Françoise Bergeon et Chantal Roux qui ont testé le programme au gymnase Henry-Gros, « on ne se rend pas compte de la difficulté que ces personnes vivent avant d'avoir testé un fauteuil. Les mouvements sont très particuliers et compliqués pour aller à droite ou à gauche. Ils ont vraiment du mérite. Cela nous pose aussi des questions, car on ne sait pas comment on va vieillir. Donc, il faut vrai-

ment les aider et avoir encore plus de respect ».

L'équipe du circuit aveugle, Sandra Ha et Fanny de La Motte, précise l'expérience : « On a de véritables difficultés. Même en tant que guide ou avec le bandeau, on n'arrive pas à se concentrer. On perd la notion de l'espace et les dangers sont partout dans la rue. De plus, ce n'est pas facile d'orienter avec les bons mots. Franchement, ça ne doit pas être pas facile du tout pour eux. » Corinne Tournade, directrice du service des sports, espère « que l'objectif de cette semaine soit atteint, c'est-à-dire que le regard sur le sport handicap change pour tous, pour les petits et pour les grands ».

A. Z.



En fauteuil, les participants ont mieux compris les contraintes.

(Photos A. Z.)

Mercredi de 9 h à 12 h : initiation au torball (ou goalball, handisport par des athlètes déficients visuels), cecifoot (sport de ballon sonore), escalade, volley assis, marche à l'aveugle. Jeudi de 12 h à 13 h : escalade à l'aveugle. Vendredi de 14 h à 15 h : longe-côte (marche aquatique avec guide). Informations au 04.94.05.41.28.



Avec un bandeau pour montrer comment la marche à l'aveugle peut être compliquée.



L'escalade faisait partie des activités proposées et adaptées.