

Marion Pestourie à la pêche

La rameuse de l'Aviron seynois, Marion Pestourie, a décroché quatre médailles sur 500 m et 2000 m dans la catégorie 40-49 ans et notamment un titre de championne de France.

C'est dans l'enceinte du stade de Coubertin, à Paris, que les championnats d'aviron indoor de France et d'Europe se sont déroulés les 27 et 28 janvier. Plus de 3 000 compétiteurs ont concouru sur les distances de 500 mètres, 2 000 mètres en individuel ainsi qu'en relais (8 x 250 m). Le club de l'Aviron seynois n'a pas fait le déplacement pour rien (*lire encadré*), notamment grâce la capitaine Marion Pestourie qui a décroché quatre médailles et un record personnel.

« Je suis partie avec une ambition forte, celle de décrocher deux podiums et un titre de championne de France, rembobine-t-elle. Cette saison, j'ai réussi à m'entraîner régulièrement, sans blessure ni covid ! Depuis octobre, j'avais intensifié mes séances sur ergomètre, grâce à un arrangement de deux jours en télétravail avec mon employeur de Naval Group Saint-Tropez. Mes chronos se sont améliorés considérablement. »

En conséquence, début décembre, Marion remportait le championnat régional à Manosque, sur les deux distances (500 et 2 000 m). De retour de Paris, elle raconte ses performances du week-end.

Un 500 m éprouvant

« La course du 500 m avait lieu vendredi (18h40), j'avais encore le voyage de la journée dans les pattes. La course a été compliquée, j'avais du mal à me concentrer. Lors que je me suis ressaisie, j'étais



Marion Pestourie (à gauche) a décroché les trois métaux : or, argent et bronze. (Photos DR)

4^e et il restait une centaine de mètres à parcourir. J'ai tout donné pour arracher un podium et j'ai même amélioré mon chrono ». Elle termine 2^e Française et 3^e Européenne.

Un 2000 m époustouflant

« Le lendemain, pour le 2 000 m, j'étais beaucoup plus lucide et j'ai fait une course idéale. Je suis partie devant et j'ai gardé le rythme, mais la Norvégienne était au-dessus du lot ». La Seynoise décroche l'or sur les France et l'argent sur les Europe. Avec un chrono de 7'25"7, elle se rapproche de ses meilleurs temps lorsqu'elle avait une trentaine d'années et explose son record de 2020 (7'34).

Et maintenant ?

Marion Pestourie dévoile son prochain objectif : un podium France en Coastal (aviron de mer). « La saison de mer débute le 18 février, avec notre première régata à Monaco. Après deux années en étant 4^e, j'espère accéder

au podium cette année. Mon second objectif sera de remporter un titre en mai à Brest, lors des championnats de France Coastal d'aviron de mer. »

Fin août, le club seynois organise et reçoit le championnat d'Europe de Beach Rowing Sprint 2023. Cette fois-ci, c'est en tant que membre bénévole que Marion participera à ce grand évènement du club à rayonnement régional.

LYDIA FOURNIÉ

De l'or pour les juniors



Une cohésion d'équipes autour d'Ivan Anic, le directeur sportif et de Michel Colomb, le président du club seynois.

Le week-end a été intense pour les Seynois. Il s'est conclu dimanche dernier avec la grande victoire des juniors en catégorie relais mixte U19. De l'or donc pour C. Vannacore/F. Villalonga/L. Deval/J. Roy qui raflent le titre de champions de

France. G. Pointe/P. Lambersend/M. Arnault et E. Lièvre, terminent quant à eux 4^{es}, au pied du podium. Les athlètes ont respecté la préparation dans son ensemble, ce qui a accru leur potentiel et leur a permis de briller à Coubertin.

Huit médailles pour l'Aviron toulonnais



L'équipe du Challenge Avirose se classe 4^e sur 43 équipes participantes. (Photo DR)

Vingt rameuses et rameurs de l'Aviron toulonnais ont participé à ces championnats. Le club a réalisé de superbes et prometteurs résultats pour les jeunes, entraînés par le nouveau coach Frédéric Ramirez, qui ont porté haut les couleurs de leur club avec huit médailles obtenues/ Notamment Mélanie Leucat (500 m), Sylviane David (500 m paralympique) et Florian Canolle (500 m paralympique), tous trois vice-champions de France et d'Europe. Le club a également vécu un grand moment d'émotion lors du relais Avirose en terminant quatrième sur 43 équipes. Pour la 6^e année consécutive, ce Challenge était disputé par des équipes de quatre rameuses, dont deux traitées pour un cancer, pour un relais 4 x 500 m. R. G.