

Le Sport sur ordonnance en soins primaires

De la prescription des médecins généralistes au dispositif en Maison Sport Santé, la pratique d'activité physique adaptée concerne des patients présentant une affection de longue durée.

Le Centre Hospitalier de Toulon-La-Seyne-sur-Mer (CHITS) est promoteur d'un projet de recherche, coordonné par le docteur Jean-Marie Lamoulière, sur le Sport sur ordonnance chez des patients atteints d'une affection de longue durée (ALD). Cette recherche permet d'évaluer l'effet du dispositif CAP Sport Santé 83 d'accompagnement des patients par l'Activité Physique Adaptée (APA) après prescription médicale. La recherche a démarré sur le territoire toulonnais en octobre 2022 au sein de la Maison Sport Santé, portée par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var (CDOS). Le projet est réalisé en partenariat avec l'université de Toulon et le Centre Hospitalier de Pierrefeu-du-Var.

FACILITER LA REPRISE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE

« Proposé par la Maison Sport Santé du CDOS 83, le dispositif CAP Sport Santé 83 est un

programme de sport sur ordonnance, qui facilite la reprise d'une activité physique en douceur, de façon adaptée et sécurisée, dans le but d'améliorer la santé des personnes atteintes d'une ALD ainsi que de pratiquer à terme, de façon régulière et autonome une activité physique dans une association sportive partenaire. Il fait suite au décret portant sur la prescription du sport sur ordonnance », explique le docteur Jean-Marie Lamoulière.

Le praticien ajoute : « Le programme CAP Sport Santé 83 commence avec un bilan de forme et un bilan puis un programme de 10 séances d'adaptation à l'effort progressif et ensuite un programme avec des séances d'initiation de différentes disciplines. Puis, le patient peut s'inscrire dans l'un des clubs sport-santé partenaires pour une pratique régulière en autonomie. Tout au long du dispositif, l'accompagnement du patient est individualisé et sécurisé ».

Aussi, le Centre Hospitalier de Toulon-La Seyne-sur-Mer avec l'implication de l'Unité de Médecine et Traumatologie du Sport, la Maison Sport Santé du CDOS, l'université de Toulon et le Centre Hospitalier de Pierrefeu-du-Var ont élaboré un projet de recherche autour de la recherche PRIMAPA-VAR.

DEUX OBJECTIFS

La recherche PRIMAPA-VAR a pour objectif de développer, via les soins primaires, la pratique de l'APA, par l'implantation et l'évaluation d'un dispositif associant notamment des médecins généralistes acteurs des soins primaires, le CHITS et la Maison Sport Santé du CDOS afin de favoriser l'engagement durable dans la pratique d'une APA par les patients avec une ALD, résidant dans le département du Var, et ainsi d'améliorer leur qualité de vie.

« La recherche s'articule autour de 2 objectifs. Tout d'abord, il s'agit d'identifier les freins et les facilitateurs de la prescription d'une APA pour augmenter le nombre de prescriptions médicales dans l'aire toulonnaise, par des actions de communication autour du projet avec



Le programme CAP Sport Santé 83 commence avec un bilan de forme et un bilan puis un programme de 10 séances d'adaptation.



notamment une enquête auprès des médecins. Ensuite, il s'agit d'évaluer l'effet du dispositif CAP Sport Santé 83 sur la santé, la qualité de vie, la capacité physique, la sédentarité et la motivation à la pratique d'APA des patients présentant une ALD », reprend le docteur Lamoulière.

Concrètement, les patients sont identifiés par leur médecin et adressés à la Maison Sport Santé du CDOS pour un bilan initial réalisé dans le cadre de la pratique courante. Ils peuvent participer au programme de recherche sur la base du volontariat. •