

Var matin 11/12/22



Formation APA à la nouvelle maison sport santé 83

La Maison Sport Santé 83 pilotée par le Comité départemental olympique et sportif du var (CDOS 83) vient d'inaugurer ses nouveaux locaux à la base vie Sainte-Anne à Toulon. À cette occasion, elle a accueilli une matinée de formation « activité physique, outil de soin et de prévention »⁽¹⁾. Destinée initialement aux professionnels de santé (médecins, infirmiers, kinés) dans le cadre de leur formation professionnelle continue (DPC), elle s'est ouverte plus largement à une centaine d'acteurs du sport santé : enseignants d'activités physiques adaptées (APA), éducateurs sportifs. « *Le rôle de la MSS 83, c'est d'évaluer les patients qui ont besoin de l'APA et de les accompagner vers les associations qui peuvent les accueillir avec un encadrement spécifique, explique le directeur du CDOS 83 Nicolas Castan. Notre mission, c'est donc aussi de créer des passerelles et de faciliter les échanges entre le monde de la santé et celui du sport.* »

1- La matinée de formation était pilotée par M-Soigner, avec la participation du P François Carré, cardiologue, service de Médecine du Sport au CHU de Rennes, pionnier de l'activité physique adaptée.