

5 raisons et avantages d'être bénévole

S^{te}-Maxime La « matinale du bénévolat » était de retour, samedi, à la maison des associations. L'occasion pour les dirigeants de clubs de lister les arguments pour fidéliser les bonnes volontés.

À la demande de la municipalité, la maison des associations accueillait samedi une « matinale du bénévolat » à destination des dirigeants d'associations. Et ce, dans le cadre des actions du comité des sports et en partenariat avec le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) et le Centre de ressources et d'informations pour les bénévoles (CRIB) de Toulon. Son objectif : apporter tous les conseils nécessaires aux dirigeants pour le bon fonctionnement de leurs clubs. Une vingtaine d'entre eux a ainsi assisté à plusieurs tables rondes aux thématiques choisies par eux : la vie statutaire de l'association, la responsabilité du dirigeant bénévole, les aides à l'emploi, l'offre de formation et, notamment, les avantages du bénévolat à présenter aux volontaires pour attirer de nouvelles recrues. Un « must have » à connaître dont leur a fait part Laura Gensul, 24 ans, référente au CDOS et au CRIB, et Lucienne Roques, présidente du Comité départementale olympique et sportif.

1 Pour se sentir utile et aider les autres

« On connaît les sacrifices à être bénévole et moins les avantages », lançait justement ce dirigeant d'un club de golf au commencement de la table ronde. Pourtant, il y en a à connaître pour notamment attirer de nouvelles recrues et sur-

tout fidéliser les anciens. Règle numéro un, pour devenir bénévole : il faut être motivé pour avoir envie de s'investir. Et pour cela, rien de tel que de se sentir utile. Lucienne Roques suggère aussi : « Il faut une bonne ambiance dans l'association. » Le bénévole peut aussi agir uniquement de manière ponctuelle « pour tenir la buvette ou participer à des déplacements ». C'est une bonne entrée en matière pour commencer car les associations ont toujours besoin de bras. « Ce n'est pas uniquement pour travailler tout de suite dans le bureau de l'association mais pour participer à la vie sociale du club. » Et Lucienne Roques d'expliquer : « Car plus il y a de monde à l'association, et mieux ça tourne, d'où le besoin d'avoir un maximum de bénévoles. »

2 Parce que certains frais peuvent être pris en charge

En contrepartie de son temps donné à l'association, le bénévole peut demander à bénéficier d'une « compensation ». Si celui-ci utilise par exemple son véhicule et s'investit financièrement, ses frais peuvent être remboursés par l'association.

3 Pour avoir droit aux tickets restos

Idem pour les repas. « L'association peut mettre en place des tick-



Après de dirigeants de clubs sportifs, Laura Gensul a rappelé les compensations auxquels ont droit les bénévoles.

(Photo Ambre Mingaz)

ets-restaurants à raison d'un ticket par jour », notamment pour ceux qui se déplacent sur les manifestations et se mobilisent « autour des Jeux Olympiques car ils s'impliquent dans le suivi des jeux et participent à une grande fête collective », dixit Laura Gensul.

4 Pour avoir droit à des déductions fiscales

« Si le bénévole ne veut pas que ses frais soient pris en charge, l'association peut aussi lui remettre un "reçu au don" pour permettre la

défiscalisation de ses frais sur sa déclaration d'impôt afin d'en obtenir le remboursement. Le bénévole doit alors tenir à jour les comptes de ses frais. »

5 Pour créer des relations sociales

Que l'on soit en retraite ou que l'on vienne d'emménager dans le secteur, rien de tel que de s'inscrire dans une association pour créer du lien, se faire de nouvelles connaissances et aussi des amis. « Notamment après la crise de la

Des bras pour les J. O.

« Depuis la Covid, c'est de plus en plus compliqué pour les dirigeants de clubs. Trouver des bénévoles, ce n'est pas le plus difficile mais c'est surtout de réussir à les fidéliser. Et certaines associations n'ont pas connaissance de ces avantages. C'est une façon de valoriser leurs bénévoles », reconnaît Lucienne Roques. Quant à Patrick Rosadini, du CDOS pour le Golfe de Saint-Tropez, il précise que : « Les Jeux Olympiques de 2024, c'est demain ! Il faut assurer la relève. Notre rôle à nous, dirigeants de clubs, c'est aussi de détecter des talents et des volontés, et de les faire naître. »

Covid où on a besoin de retrouver du lien social, d'aider les autres et d'avoir une reconnaissance des autres aussi », souligne Lucienne Roques.

Face à l'inflation du coût de la vie, même avec la meilleure volonté du monde, les bénévoles ont ainsi droit à une « compensation », utile aux dirigeants de clubs qui cherchent à ce qu'ils s'investissent.

AMBRE MINGAZ

Pour retrouver tous ces avantages ainsi que l'annuaire des associations sportives de tout le Var par activité (environ 2 300 clubs sportifs dans le département) : var.franceolympique.com (site du CDOS 83).

PASSEZ VOS ANNONCES DANS LE JOURNAL EN 3 CLICS !

RENDEZ-VOUS SUR varmatin.com

Rubrique "Déposez votre annonce" immobilier | auto-moto-bateau | divers ou emploi.nicematin.com

Demande d'emploi

RAPIDE · FACILE · EFFICACE

Paiement en ligne sécurisé PAYZEN · Offres réservées aux particuliers
nice-matin var-matin monaco-matin

RAMATUELLE

Les familles réclament un abri

Certes il ne pleut pas souvent, pour le moment, mais un abri serait le bienvenu à l'arrêt des bus scolaires des Combes Jauffret.

Ils sont nombreux tous les matins à attendre les autobus qui les conduisent soit aux écoles primaires, soit au collège ou au lycée.

Plus de cent familles vivent aux résidences des Combes Jauffret, avec beaucoup d'enfants en âge de scolarisation. En d'autres lieux du circuit des bus ont été élevés ces abris bien pratiques. Un appel est lancé par les familles résidentes pour la mise en place d'un abri.

Denise, la maman de Romain souligne : « Ça fait presque quatre ans que nous habitons aux Combes. J'accompagne mon fils tous les jours à pied mais lorsqu'il pleut, je suis obligée de le conduire en voiture. »

Allez, comme le disent les bus : Zou !

J.-C. M.



Quelques enfants attendent le bus.

(Photo J.-C. M.)