

## BOUGER ET PARTAGER

Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var a mis en place « Destination Sport Santé », un dispositif de prévention sport-santé en itinérance sur 8 communes varoises labellisées « Terre de jeux 2024 ». Les seniors peuvent participer à 12 cours collectifs, dispensés par un enseignant APA (Activité physique adaptée) dans les communes concernées : Garéault, Evenos, Pierrefeu, Figanières, Bras, Brignoles, Collobrières et la Roque Esclapon ([var.franceolympique.com](http://var.franceolympique.com)). L'association brignolaise « Les Séniors du Carami » (membre de la Fédération française de la retraite sportive) propose elle aussi, tout au long de l'année, balades et randonnées, danse, marche nordique, pétanque, swing golf, tir à l'arc... ([les-seniors-du-carami.fr](http://les-seniors-du-carami.fr)).