

Un avant-goût de jeux Olympiques

Une journée autour de l'athlétisme et des valeurs olympiques a été organisée hier. Si de grands noms de ce sport sont venus faire des démonstrations auprès des plus jeunes pendant l'après-midi au stade Antoine-Baptiste, ce n'était pas sans une idée précise en tête.

Mobiliser avant les JO

André Giraud, président de la FFA depuis 2016, raconte : « L'athlétisme est un sport olympique et, en 2024, les Jeux seront organisés à Paris. On souhaite que cet événement serve à donner

un nouvel élan aux jeunes. Qu'ils aient l'envie de se dépasser et de pratiquer du sport. C'est pour cette raison que, cette semaine, toutes les écoles primaires de la ville ont reçu la visite des représentants du club d'athlétisme de Six-Fours et de leurs ateliers découvertes. Nous savons que les clubs verront leur nombre d'adhérents grossir après les JO et nous espérons faire gagner du temps à certains enfants en allant vers eux directement ».

Plus tôt dans la journée, Stéphane Diagana, champion du monde (1997) et d'Europe (2002) du 400 m



Stéphane Diagana (deuxième à droite) est venu livrer son expérience d'athlète aux jeunes et moins jeunes, hier matin. (Photos C. Go.)

haies est venu conter son quotidien auprès d'un public passionné, salle Scarrantino.

Le sport, un allié pour la santé

L'athlète a insisté sur le fait que la France ne bénéficiait pas d'un système éducatif qui favorisait la naissance des champions, estimant qu'il n'y avait pas assez de temps de sport dans les écoles et que les après-midi étaient parfois trop longues pour permettre un entraînement poussé en fin de journée.

Le sportif retraité a enfin regretté que la population délaisse les activités sportives, insistant sur le fait que, si l'espérance de vie avait presque doublé pendant le XX^e siècle, elle avait à présent tendance à stagner, la faute, selon lui, à une perte d'entraînements et même de pratique du sport santé.

C. GO.

Cette journée a été organisée par les Compagnons de l'Ordre des Palmes Académiques, la ville et la Fédération Française d'Athlétisme mais aussi le Comité Départemental Olympique et Sportif, l'Education nationale ainsi que le club d'athlétisme de Six-Fours.



Pendant l'après-midi, les enfants ont pu tester différentes activités.