

La pratique sportive des étudiants freinée à l'université

58% des étudiants ne pratiquent pas d'activité physique ou sportive en raison d'un manque de temps lié à des contraintes universitaires selon les résultats d'une enquête menée par l'ONAPS et l'ANESTAPS, intitulée « *Quelle place pour l'activité physique au sein des universités* ».

Après plusieurs mois de recherche, l'Association Nationale des Etudiants en STAPS (Anestaps) et l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (Onaps) dévoilent les résultats de leur enquête portant sur la place de la pratique sportive à l'université. Celle-ci est partie d'un constat : le manque de données de la pratique sportive chez les étudiants.

Environ 19.000 étudiants ont répondu, aussi bien des Staps (21%) que des étudiants en santé, lettres, économie ou en art. Plus d'un tiers est en première année et six répondants sur dix sont des femmes. Sans surprise, le bilan est plutôt négatif. L'entrée dans l'enseignement supérieur est un point de rupture à la pratique sportive chez les jeunes.

Aujourd'hui, 42% des étudiants pratiquent une activité physique ou sportive au moins 5 fois par semaine. Mais seul un étudiant sur 5 (hors Staps) le fait dans le cadre d'une pratique universitaire. Ainsi, les étudiants pratiquent majoritairement du sport en dehors de l'université. « *Le développement des infrastructures en accès libre constitue un réel enjeu dans la démocratisation du sport* », estime le rapport, qui insiste sur la nécessité d'élargir les horaires d'accès aux infrastructures et de développer des équipements en accès libre sur les campus.

Autre frein identifié : le manque de communication sur les offres universitaires, selon un étudiant sur trois. En réponse, le rapport préconise de développer des lieux pour orienter les étudiants souhai-

tant pratiquer ou reprendre une activité physique.

L'enjeu est d'intégrer le sport au quotidien des étudiants. Environ 70% se déplacent avec un moyen de transport motorisé, c'est-à-dire hors vélo ou à pied. Parmi eux, 80% affirment que l'accès au campus n'est ni facile, ni sécurisé. Il est donc « *impératif* », selon le rapport, de promouvoir et faciliter l'utilisation des « *mobilités actives* », en travaillant notamment sur l'accessibilité à pied ou à vélo. Une autre piste évoquée est de mettre en place des dispositifs avec les collectivités territoriales pour faire bénéficier les étudiants d'offres tarifaires. De manière générale, « *il est nécessaire de repenser l'aménagement des campus pour inciter les étudiants à bouger plus* ».

Car plus de 50% des étudiants observent une augmentation de leur temps passé sur les écrans. Selon l'enquête, les étudiants sont en moyenne 8 heures par jour devant leur écran à l'université. « *Cette baisse de l'activité physique représente pour les étudiants un facteur de risque important pour leur santé mentale, physique et sociale* », alerte Timothée Brun, président de l'Anestaps. Pour contrer cette menace, le rapport préconise d'intégrer des « *pauses actives* » pour les cours dépassant 1h30. Et, plus globalement, d'adapter les formations. Car quand les étudiants en Staps font en moyenne 15 heures d'activités physiques par semaine, les autres sont à la traîne.

Suite page 2

Sommaire

Pratique sportive

- « Hand à tout âge » : le premier tournoi de handball des plus de 55 ans.....2

Ministère / Fédérations

- La FFF ébranlée.....3

Equipement

- Réouverture des trente piscines fermées.....4

Territoires

- La Ligue Grand-Est mobilise les clubs autour du tri sélectif.....5

International

- L'équipe d'Angleterre de cricket revient au Pakistan après une longue absence6
- Comment l'émir du Qatar défend sa Coupe du monde7

La Lettre de l'économie du sport

GROUPE SPORT.FR SA
BP 40077
66050 PERPIGNAN CEDEX
E-mail : sport@sport.fr

Service abonnements
Tél. 09 70 40 65 15
E-mail : commercial@sport.fr

Disponible uniquement sur abonnement

Directeur de la publication :
David Tomaszek
Rédacteur en chef :
Emmanuel Frattali

Dépôt légal à parution
ISSN 0767-9769
Commission paritaire 1024182126

Imprimerie Domenica Media / Espagne