

D-Pass ton handicap : formations pour les clubs sportifs

Favoriser l'accès à la pratique des activités physiques et sportives pour tous, c'est la mission « inclusion » que s'est fixée le Comité départemental et sportif du Var à travers un programme spécifique baptisé « D-Pass ton handicap ». « Nous avons développé deux axes, explique la présidente du CDOS Lucienne Roques. D'un côté nous proposons un accompagnement individualisé des personnes porteuses de handicap, avec un programme de réadaptation à l'effort, cinq séances découvertes offertes et l'orientation vers une association dont nous avons validé les capacités d'accueil du handicap. »

Ce versant s'accompagne, si besoin, d'une aide financière de la caisse d'allocation familiale. Le deuxième axe concerne les clubs et associations du milieu sportif. « Nous avons identifié l'offre de pratiques adaptées et nous menons des actions de sensibilisation et de formation des acteurs, tant sur l'accueil du handicap moteur que du handicap mental. »

De nombreuses activités sont ainsi rendues accessibles dans le département : badminton, aviron, judo, tennis, pour n'en citer que quelques-unes.

Parrain de l'initiative, Fabien Lamirault, devenu handicapé moteur après un accident, champion paralympique de tennis de table, insiste sur l'intérêt qu'il y a « à pousser les portes d'un club pour se reconstruire, rencontrer d'autres personnes, s'amuser ou pourquoi pas remporter des médailles. » C'est aussi ce qu'à fait Florent Danays, l'autre parrain de « D- Pass ton



handicap ». Son handicap mental ne l'empêche pas de s'entraîner deux heures par jour, six jours sur sept. Il est multiple champion de France de natation sport adapté.

C.M.

- Inscriptions et renseignements à la Maison des Sports (CDOS) : 04.98.00.43.97 ou 07.83.68.69.21.

Mail : cdosvar.severine@cdos83.fr