

Le comité olympique varois lance son plan handicap

VAR

Le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) a présenté jeudi son « D-pass ton handicap », un dispositif permettant plus d'intégration des personnes en situation de handicap et une aide à la formation pour les dirigeants et éducateurs.

Le but c'est d'intégrer les gens en favorisant l'accès au club », a lancé en guise d'introduction Lucienne Roques, présidente du CDOS 83 avant de détailler le plan handicap dans une salle du Campus RCT, le centre d'entraînement du Rugby club toulonnais.

Ce « D-pass ton handicap » s'appuie sur deux axes dont le premier est l'identification des



Une formation d'éducateurs pour des publics avec des troubles mentaux s'est déroulée jeudi au Campus RCT. PHOTO T.A.

personnes en situation de handicap sur le territoire car bien souvent, il est nécessaire d'aller chercher ses publics qui ne poussent pas naturellement la porte d'un club sportif. Ensuite, le CDOS leur propose un accompagnement spécialisé avec

un programme de cinq séances offertes pour une remise en forme ou pour tester de nouveaux sports. Après avoir étudié les différents clubs, le comité olympique leur propose ensuite une liste d'associations sportives proches de chez eux

qui sont en capacité de les accueillir. En cas de problème pécuniaire, la Caisse d'allocations familiales (CAF), partenaire du projet, aidera aussi au financement.

Mais le CDOS agit aussi sur un deuxième volet, celui de la formation des animateurs et des dirigeants sportifs. « Nos formations détaillent d'abord les différents types de handicaps, qu'ils soient physiques, moteurs, psychiques, sensoriels ou mentaux. La deuxième partie c'est l'aspect réglementaire. Ensuite nous allons un peu plus sur le handicap mental et psychique en leur donnant des éléments pour adapter leur pratique. On leur donne des outils mais aussi une expérience de terrain comme cet après-midi avec une mise en situation pratique. Le lendemain nous abordons plus la partie connaissance du fonctionnement associatif en leur montrant tout le réseau qu'il y a autour », détaille Isabelle Boisvilliers, directrice adjointe du CDOS 83.

Le but de ces formations est avant tout de lever des a priori et surtout des craintes qui peuvent parfois émerger chez certains éducateurs. « Il y a beaucoup d'appréhension par rapport au handicap. On nous dit : "Je ne sais pas faire, je ne connais pas." Certains préfèrent ne pas faire plus que de les accueillir. Le but c'est de lever ces craintes en leur montrant que des partenaires et des collaborateurs sont là pour les aider en leur donnant des astuces si besoin. Mais c'est aussi l'occasion d'apporter un complément de connaissances aux éducateurs qui accueillent déjà des personnes en situation de handicap », confirme Isabelle Boisvilliers.

« Une belle dynamique est lancée », a conclu un grand sourire aux lèvres, Lucienne Roques accompagnée du champion paralympique de tennis de table Fabien Lamirault et du champion de France de natation sport adapté, Florent Danays.

Tristan Arnaud