

Du sport adapté pour aider les malades

Reconnue par les ministères éponymes, la maison sport-santé 83 du Comité départemental olympique et sportif du Var développe des actions de prévention et de remise en forme pour aider à la santé et au bien-être.



Dans le cadre d'actions Sport santé sur ordonnance, elle propose des activités physiques adaptées, pour accompagner des malades en traitement de longue durée. Dirigées par des animateurs sportifs spécialement formés, elles permettent aux organismes de retrouver des sensations, incitent les malades à poursuivre cette rééducation douce. La maladie de Parkinson entre dans ce cadre. Ces dernières semaines, dix personnes touchées ont bénéficié de ces activités, qui se sont déroulées au Centre médical et de réadaptation des monts toulonnais.