

Semaine paralympique et olympique : tous motivés !

Dans le cadre de ce rendez-vous dédié à la valorisation de l'activité physique, les élèves du Golfe participent, cette semaine, à une série d'activités scolaires sur les valeurs citoyennes et sportives.

Hier, la semaine a commencé du bon pied pour les écoliers du golfe, visiblement très heureux du programme pédagogique proposé par leurs enseignants. Sur les terrains et en classe, les élèves aborderont, jusqu'à vendredi, les thématiques sportives sur tous les angles. Le tout en bénéficiant d'une météo très ensoleillée.

A la suite de la désignation de Paris comme ville hôte des jeux en 2024, les enseignants, en utilisant le sport comme outil pédagogique, présenteront les différentes disciplines olympiques et paralympiques tout en sensibilisant les enfants sur le handicap.

Bouger et réfléchir

À Cogolin, les groupes scolaires Le Rialet et Fontvieille, labellisés « Génération 2024 » participent pour la seconde année consécutive à l'événement.

Délivré par le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, et le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, ce label vise à développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif pour encourager la pratique physique et sportive des jeunes.

Benjamin Viale, responsable des animations sportives de la commune, intervient dans les écoles concernées sur des thématiques très diverses en proposant : « Des ateliers en classe sur les bienfaits du sport et les valeurs de l'olympisme et des activités en extérieur comme du biathlon, des randonnées et un marathon marche axés sur la mobilité douce... »

À Sainte-Maxime, les cinq écoles de la commune sont partie prenante dans cette semaine olympique et paralympique. « Si di-



À Sainte-Maxime, les élèves de Siméon-Fabre très impliqués.

(Photos C. R.)

vers ateliers sont organisés en classe et dans les cours de récréation, la pratique multisports se concentre essentiellement sur trois sites de la commune, à savoir le parc des myrtes, le Tennis Club et le gymnase Pastorelli. Tous les élèves de maternelle et des classes élémentaires sont concernés avec des activités adaptées à chaque âge. Ce programme, qui est très fédérateur pour les enfants, leur enseigne les bienfaits du sport, en période de crise sanitaire, à une époque où ils passent malheureusement beaucoup trop de temps sur leurs écrans », explique Evelyne Straub, directrice de

l'école élémentaire Siméon-Fabre.

Changer le regard sur le handicap

À l'initiative de la directrice Christine Perazzo, la sensibilisation au handicap sera largement abordée à l'école du Rialet de Cogolin avec la visite très attendue de l'athlète paralympique Julien Casoli, vainqueur notamment du marathon de Paris dans la catégorie handisport. Pascal Veillet, président de l'association Handibou qui récolte des bouchons en plastique pour financer des équipements handisports expliquera aux enfants que « faire du

sport est très important pour une personne en situation de handicap, pour récupérer du tonus musculaire et s'intégrer socialement. »

Des élèves ultra-motivés

« Les élèves, très impliqués dans les différents projets, sont très demandeurs de ce genre d'initiatives. Le Covid qui a limité l'accès à la pratique sportive a également engendré de mauvaises habitudes. Nous allons profiter de cette semaine pédagogique pour les booster et leur présenter de nouvelles activités ! », explique Benjamin Viale.

Les élèves de CE1 de l'école Si-

La santé par le sport

La Semaine olympique et paralympique (SOP), est un rendez-vous organisé, chaque année, dans le but de promouvoir la pratique sportive chez les jeunes, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'olympisme et le paralympisme. L'occasion de réaffirmer la place centrale et le rôle essentiel de l'activité physique et sportive pour le bien-être et la santé des jeunes.

Cette année, la thématique choisie est « le sport pour l'environnement et le climat ». Cette semaine sous l'angle du sport constitue une porte d'entrée remarquable pour aborder les enjeux climatiques. Dans le Golfe, de nombreux sites en extérieur ont été choisis pour les pratiques sportives, comme aujourd'hui sur les courts de tennis de Sainte-Maxime.

méon-Fabre de Sainte-Maxime réunis, quant à eux, au gymnase Pastorelli hier après-midi pour une initiation à l'escalade et un parcours de gymnastique étaient très enthousiastes à l'idée de faire des activités sportives tous les jours de cette dernière semaine de janvier, à l'image de Louise qui pense que « le sport permet de garder une bonne santé », d'Ophélie qui fait de la danse, convaincue que « la gym fait du bien à notre corps » ou d'Alexandre fan de basket qui adore « bouger » à l'école et ailleurs.

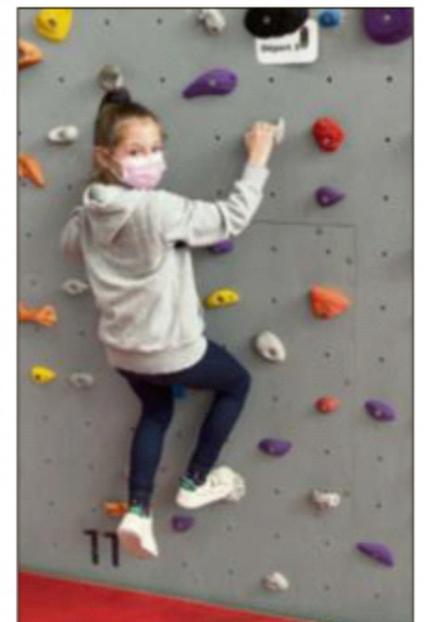
CARINE ROUX



À fond sur le mur d'escalade.



À Cogolin, l'école du Rialet a accueilli le responsable des animations sportives de la Ville.



Louise ne lâche rien.