

Top départ pour l'opération Mobil'Sport Santé

Portée par le Comité départemental olympique et sportif (CDOS), l'opération Mobil'Sport Santé a démarré mercredi soir.

Accueillis par la présidente Lucienne Roque et le maire Patrick Martinelli, près de trente Pierrefeucains étaient présents au complexe sportif du Pas de La Garenne pour participer à la première étape du dispositif.

« Élément de santé et de bien-être »

« Notre objectif est de promouvoir l'activité physique et sportive comme un élément de santé et de bien-être pour tous. Nous visons un large public mixte et de tout âge isolé de la pratique sportive », a expliqué la présidente.

Au terme des diverses interventions sur l'activité physique, la sédentarité et le sport santé, les partici-

pants ont été invités à faire un bilan de forme dirigé par Béatrice, éducatrice diplômée du CDOS.

Quinze personnes sélectionnées

« À la suite des tests, quinze personnes vont être sélectionnées pour la seconde étape, qui comprend sept séances d'activités physiques adaptées. Elles se tiendront le samedi de 10 h à 11 h au jardin de la Liberté à partir du 18 septembre. Lors de l'étape finale prévue le 30 octobre, les participants se verront proposer une offre locale sport-santé entièrement gratuite ».

Ravi que la commune figure parmi les huit sélectionnées sur tout le département, le maire a remercié les administrés d'être venus nombreux et a souhaité bon sport à tous.

C. PR.



Lucienne Roque, présidente du CDOS83 entourée du maire Patrick Martinelli et de l'adjoint aux sports Marc Benintendi

(Photo C. PR.)