La santé passe par le sport

La préparation des Jeux Olympiques de Paris 2024 devrait susciter un bel enthousiasme national autour de la pratique sportive.
La mairie de Draguignan mise là-dessus pour redonner le goût du sport à des Dracénois qui n'en font pas ou plus, pour différentes raisons (surpoids, longue maladie, post-covid, choix personnel).
Voilà pourquoi elle a choisi d'adhérer très tôt à « Terres de Jeux 2024 ». Un label national qui l'engage notamment à développer des actions afin de promouvoir l'activité sportive auprès *« des populations les plus éloignées de la pratique physique »*.

Une conférence le 7 septembre

Dans la foulée, le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var a choisi Draguignan, parmi huit autres villes du département, pour bénéficier du projet « Mobil'Sport Santé 83 ».
Celui-ci consistera, dès le 7 septembre à la MSJ (maison des sports et de la jeunesse), sur les coups de 18 h, à proposer une conférence sur le sport-santé. La population dans son ensemble, jeunes, adultes et seniors, est invitée à découvrir ce concept dont l'esprit se situe à mille lieux des prouesses olympiques. Et n'a d'autre but, comme l'explique Bernard Bonnabel, l'adjoint aux sports, *« que de remettre dans le bain »* celles et ceux qui ont jeté l'éponge.
L'enjeu est d'importance *« et même économique »* selon l'élu, car *« le sport, acteur de santé, empêche le corps de se dégrader »*.
Des paroles suffisamment motivantes ? Oui si l'on y associe l'idée que chacun puisse retrouver du plaisir à se bouger grâce à des activités physiques adaptées (APA). Encore faut-il savoir où les pratiquer.

Appel aux volontaires

Pour Stéphanie Russolillo, la directrice Enfance, jeunesse et sports, cet événement sera l'occasion *« de faire connaître au public les associations de la ville qui dispensent ce type d'activités »*.
Des volontaires, quinze au maximum, pourront ensuite faire un « bilan de forme » avant d'être autorisés à participer, une fois par semaine, à un cycle de 7 séances d'A.P.A. Encadrées par un enseignant spécialisé, celles-ci leur permettront *« de s'orienter ensuite vers une offre locale en matière de sport santé »*.
D'après la présidente du CDOS 83, Lucienne Roques, *« sur les 1700 dossiers Mobil'Sport Santé déposés suite à un appel à projet national, 51 seulement ont été retenus dans toute la France et le notre, concernant notamment Draguignan, en fait partie. Ce qui veut dire qu'il a été considéré comme sérieux. »*
Y'a plus qu'à tester son efficacité.

B. D.

L'adjoint aux sports de Draguignan, Bernard Bonnabel, et les responsables du CDOS83, ont présenté le projet « La santé par le sport » en mairie. (Photo B. D.)