

Mobil' Sport Santé fait bouger huit communes

Le moyen et le haut Var vont profiter de ce dispositif d'activité sportive qui s'adresse... à ceux qui ne font jamais de sport ! Seniors et personnes handicapées bienvenus. C'est gratuit.

Carcès, Draguignan, Gonfaron, La Farlède, Le Luc, Mons, Pierre-feu et Saint-Maximin : ces huit villes et villages ont été choisis pour l'opération de sport itinérant « Impacts 2024 », organisée par le comité départemental olympique et sportif (CDOS) du Var.

Elle vise à inciter la population générale à avoir une bonne hygiène de vie dans un but de bien-être, intégrant la pratique régulière d'une activité physique.

« Nous partons à la rencontre des Varois, en particulier des personnes isolées, sédentaires ou fragilisées, quel que soit leur âge. Dans le contexte actuel, c'est encore plus important que d'habitude », a expliqué Lucienne Roques, la présidente du CDOS qui porte le projet avec de nombreux partenaires régionaux



La présidente du Comité départemental olympique et sportif du Var, Lucienne Roques (à gauche), a présenté l'opération au siège de Toulon. (Photo F. D.)

(Comité départemental d'éducation pour la santé, Maison Sport Santé 83...). « Ces huit villes sont labellisées Terres de jeux 2024 (en prévision de la compétition internationale qui se dérou-

lera à Paris). Au départ, 1 800 dossiers ont été déposés en France pour cette opération et seulement 51 ont été retenus dont deux en Paca. Nous sommes fiers de porter le projet Varois dans le

moyen et le haut Var. »

Une salle de sport mobile

Sereine Mauborgne, députée du Var, a apporté son soutien à l'initiative. Elle

était là à la présentation, lundi à Toulon, au siège du comité : « Dans ces communes, la population a besoin de cette stimulation sportive. Lui faciliter l'accès aux activités, c'est primordial. »

Dans ce cadre, un camion Sport-Moov – sorte de salle de sport mobile – sillonnera certains villages et villes pour initier les volontaires aux activités.

« Si tu ne vas pas au sport, le sport viendra à toi », pourrait être le slogan de cette opération qui débute le 7 septembre prochain à La Farlède et se poursuit dans toutes les communes citées jusqu'au 6 octobre à Carcès. À chaque halte, une réunion sport-santé aura lieu pour le public avec la mise en place d'un atelier sur la prévention de la sédentarité. Ensuite, un programme de sept séances collectives d'activités adaptées sera proposé gratuitement. Les séances seront toujours encadrées par une personne diplômée.