

Le Mobil'Sport Santé annonce une rentrée sportive

Lauréate du label Terre de Jeux 2024, la commune souhaite renforcer ses actions visant à développer les pratiques physiques et sportives des Pierrefeucains. Retenue pour accueillir le Mobil'Sport Santé, elle souhaite, au travers de ce programme, contribuer à nouer du lien social en orientant les publics vers les clubs prêts à les accueillir, tout en utilisant le formidable outil de motivation et de mobilisation constitué par la perspective des Jeux de Paris en 2024.

Marc Petit-Pas, de la direction du service des sports et de la vie associative, nous a accordés quelques minutes.

Pouvez-vous nous parler de ce projet ?

Mobil'Sport Santé 83 répond à l'appel à projets « Impact 2024 » porté par le Comité départemental olympique et sportif (CDOs) pour aider au financement de projets innovant utilisant le sport pour la santé et le



Avec ses infrastructures sportives, comme ici son complexe sportif et ses nombreuses associations, Pierrefeu fait partie des 8 communes du Var sélectionnées pour l'opération Mobil'sport santé.

(Photos C. P.)

bien-être. La Stratégie nationale sport santé (SNS 2019-2024) lancée en 2019 a pour but de promouvoir l'activité physique et sportive (APS) comme un élément déterminant de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de la vie. À notre niveau, il s'agit de sensibiliser les Pierrefeucains à l'intérêt des pratiques sportives.

À qui cela s'adresse-t-il ?

Nous visons un public mixte isolé de la pratique, qu'il s'agisse de jeunes, d'adultes ou de seniors.

Comment cela va-t-il se présenter ?

Plusieurs étapes vont être mises en place. La première aura lieu le mercredi 8 septembre, de 17 h à 18 h 30 au complexe sportif du Pas de la Garenne. Il s'agira d'un atelier interactif sur l'activité physique, la sédentarité et le sport-santé. Des bilans de forme seront faits par un enseignant. C'est entièrement gratuit, il suffit de s'inscrire. Dans un second temps, sept séances d'activités physiques adaptées seront proposées



Marc Petit-Pas est un acteur de la vie associative et sportive.

aux sélectionnés. Elles se tiendront les samedis de 10 h à 11 h au jardin de la Liberté, du 18 septembre au 30 octobre. Enfin, une réunion finale prévue à 11 h le samedi 30 octobre au jardin de la Liberté nous permettra de proposer aux participants une offre locale sport-santé, gratuite !

C. P.

L'inscription à l'étape 1 du Mobil'Sport Santé Pierrefeucaïn se fait en remplissant le coupon-réponse que vous trouvez sur le site et à l'accueil de la mairie.

Une fois complété, il convient de le renvoyer à e.hirtzmann@pierrefeu-du-var ou de le déposer dans l'urne prévue à cet effet à l'accueil de la mairie.