

Bell'Estello célèbre la semaine olympique

Lundi, s'est tenue l'ouverture des jeux para-olympiques à l'Institut médico-éducatif (IME) Bell'Estello. L'établissement participe pour la première fois à la Semaine olympique et paralympique (SOP) du 1^{er} au 6 février, dont le thème de l'année est la santé. « *Quoi de mieux que le sport comme vecteur d'intégration ?* », expliquait le directeur Fabien Viziale. *Bell'estello est porteur de cette dynamique puisque nous avons deux professeurs spécialisés en sport adapté et que nous encourageons d'ores et déjà les disciplines sportives. Cette Semaine Olympique véhicule une cohésion fort appréciable en ces temps troublés.* »

C'est justement la professeure de sport Anne Laroux qui a lancé l'idée de la SOP, celle-ci impliquant tous les jeunes de l'IME. Ils sont donc une centaine de 6 à 20 ans répartis en 7 groupes, chaque groupe représentant un pays différent : le Mexique, l'Australie, le Brésil et



La Semaine olympique et paralympique a débuté avec un défilé.

(Photo L. C.)

l'Espagne, mais aussi le Sénégal et la Jamaïque. Les douze enfants représentant la France agitaient le drapeau tricolore avec enthousiasme lors du défilé d'ouverture musical avant de se lancer dans une chorégraphie.

« *Cela permet d'enseigner les valeurs liées au sport, telles que la solidarité, le respect et la tolérance, et*

puis le dépassement de soi, témoignait leur enseignante spécialisée Lucie Poulvélarie. *La préparation fut aussi enrichissante sur le plan pédagogique.* »

Étaient présents pour l'événement, les représentants du comité départemental olympique et sportif (CDOS), du comité départemental du sport adapté, de la Ligue du

sport adapté et du comité régional paralympique. Ainsi que Tessa Marcos, athlète de haut niveau en paratnatation, pour témoigner de son parcours. Symbole s'il en est des bénéfices du sport sur la santé physique, le bien-être psychologique et l'estime de soi, aspects essentiels d'une plus grande autonomie.

L. C.