SPORTS

« Le Vendée Globe, c'est trois océans à boire cul sec!»

VOILE

Invité par le Comité départemental olympique et sportif du Var la semaine dernière, dans le cadre de l'opération « Rencontre avec...» de la Maison sport-santé 83, Sébastien Destremau a raconté ses 124 jours de mer. Il sera de nouveau au départ du Vendée Globe le 8 novembre sur le « Merci ».

n 2017, au terme d'une odyssée aussi riche que celle imaginée par Homère, Sébastien Destremau est allé au bout de lui-même.

Parti des Sables d'Olonne 124 jours plus tôt, le navigateur venait à bout de son Vendée Globe. Même s'il est loin d'avoir gagné, le Varois fait désormais parti d'un club très fermé. Celui des 88 finisseurs de ce tour du Monde en solitaire, sans escale, ni assistance. Il a également intégré le club des 100. Ces marins qui ont doublé le cap Horn seul à la barre de leur bateau, alors que 550 sont allés dans l'espace.

Comme un régatier, qui n'avait jamais fait de compétition au large, s'est retrouvé dans les murs d'eau des 40° rugissants et 50° hurlants? « Le déclic est venu en 2012, quand j'ai sabré l'amarre du skipper avec qui j'avais préparé la course. J'ai senti une petite voix qui me disait que dans quatre ans, ce serait moi qui serais sur le bateau. »

La petite voix a grandi. Et



L'équipe d'organisation du CDOS 83 autour du navigateur et auteur Sébastien Destremau qui sera au départ le 8 novembre du prochain Vendée Globe. PHOTO DR

en 2016, Sébastien Destremau était à son tour à bord. Et à 10h38, ce 6 novembre 2016, le sabre de son ami Grégoire, témoin de son serment, le libérait pour ce qui devait être un périple de quatre mois. Sauf qu'à ce moment-là, il ne s'attendait pas à ce que le voyage dure aussi longtemps.

De l'océan aux planches

De cette expérience hors normes, Sébastien Destremau en a tiré un livre. Livre qui est devenu pièce de théâtre, qu'il a jouée sur la scène du théâtre Liberté à Toulon, durant trois jours. Et que les participants à la première soirée « Rencontre avec... » de la Maison sport-santé 83 ont pu découvrir en avant-première.

«Le CDOS 83 a toujours été à mes côtés. Leurs équipes étaient là quand je préparais les Jeux olympiques de Barcelone, en 1992. Participer à une soirée, évoquer mon vécu auprès de personnes qui sont curieuses, c'est ma façon à moi de contribuer à ses actions. » Sébastien Destremau s'est donc raconté à un auditoire fasciné par une aventure humaine hors normes.

«Le Vendée Globe, c'est trois océans à boire cul sec! » C'est un concentré des voyages d'Ulysse, Christophe Colomb... « Une conquête de l'inutile qui parle à tout le monde. »

Les 124 jours de mer ont été jalonnés de surprises, pas toujours très bonnes. Mais, aidé par son ami albatros, le Varois est allé jusqu'au bout de son rêve. Il a traversé le point Némo, endroit du Pacifique le plus éloigné des terres, où il était plus proche d'un cosmonaute que des descendants des mutins du *Bounty*.

Michel Garoscio

Des rencontres dans le cadre de la Maison sport-santé du Var

La rencontre avec Sébastien Destremau était le premier de quatre rendez-vous destinés à sensibiliser le public à la pratique d'activités physiques adaptées.

La Maison sport-santé a ouvert ses portes dans le Var en janvier. Le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) 83 a été désigné pour porter cette structure, qui dispose de deux antennes dans le département.

« Au sein du CDOS 83, nous menons des actions de longue date à destination de la population. Ce sont des conférences, des initiatives au pied des immeubles. L'idée étant de montrer que le sport, ce n'est pas que de la musculation et des chronomètres », indique Jean-Marie Lamoulère, médecin référent du Comité départemental olympique et sportif du Var.

Avec le témoignage de Sébastien Destremau, les participants à cette rencontre ont ainsi découvert « un sport extrême, où la psychologie tient un rôle important. C'est un bel exemple de dépassement de soi. D'un homme qui a le courage et la volonté d'aller au bout de ses limites. Voire au-delà ».

Trois autres dates

«Rencontre avec...» comprend trois autres soirées. Chacune avec une thématique permettant de balayer divers aspects de la pratique sportive.

Le 18 novembre, le professeur des univer-

sités Pierre Dantin abordera les liens entre le sport et l'entreprise. Le 20 janvier, ce sera au tour du neuropsychiatre Boris Cyrulnik d'intervenir sur le thème sport et développement. Enfin, le 24 mars, ce sera un aspect plus philosophique qui sera présenté par Laurence Vanin. La titulaire de la chaire de Smart City: philosophie et éthique à l'UCA parlera du sport à l'heure de la Smart City.

Ces soirées sont organisées en collaboration avec l'UFR Staps de l'Université de Toulon

M.Ga

Inscriptions gratuites. Le nombre de places est limité. Réservations : https://cut.ly/CsIbkle Renseignements : 04.94.46.01.92.