

Tristan Alatzo, un Valettois prêt à se prendre aux Jeux

1,73 m, 113 kg, pointure 46 ! À tout juste quinze ans, le judoka valettois Tristan Alatzo possède déjà un gabarit digne de ses glorieux aînés. Venu à la discipline en accompagnant son frère au dojo, il n'a depuis, et pour cause, plus quitté le tatami de sa commune. « *Quand je l'ai vu arriver à l'âge de sept ans et franchir la salle d'entraînement, j'ai tout de suite fermé les portes ! De par sa morphologie hors normes mais surtout son envie d'apprendre, de progresser, le club ne pouvait laisser filer un champion en devenir comme lui* », s'enthousiasme Serge Bernard, son premier coach au sein du Judo ju-jitsu valettois.

Tourné vers l'avenir

En quelques années, le lycéen inscrit au Golf Hôtel à Hyères, a franchi les étapes aussi vite qu'il distribue les ippons. Aujourd'hui ceinture marron, il reste humble, mais se fixe des objectifs au fil des mois et des années. « *L'obtention du grade ultime en fin de saison et par la suite les Jeux Olympiques en 2028, demeurent dans un coin de sa tête. Et s'il travaille son cardio, ajoute aux trois heures de judo hebdomadaire quelques séances de musculation, il aura toutes les techniques dans son kimono pour aller loin* », précise Fabrice Landat son entraîneur. Freiné précédemment par une blessure à l'épaule, il a malgré

tout remporté une belle médaille de bronze lors des championnats de France cadets-espoirs. Un résultat salué mardi par le Comité départemental olympique et sportif et la remise du « Trophée des Champions ». Celui qui, timide, concède « *vouloir toujours faire de son mieux au moment d'affronter ses adversaires* » s'est dit « *surpris et honoré de recevoir une telle gratification* ». Tristan Alatzo n'est donc qu'à l'aube d'une carrière que son entourage espère parée de nombreuses victoires, lui qui glane déjà depuis un certain temps, les gros titres de la presse quotidienne régionale.

L. A.



Tristan Alatzo, champion de judo plein d'humilité, a reçu de la part du Comité départemental olympique et sportif, le « Trophée des Champions », récompensant une belle médaille de bronze obtenue lors des championnats de France cadets-espoirs.

(Photo L. A.)