

Des activités pour conserver la forme malgré la maladie

Depuis le mois de septembre, le CSMS (Club seynois multi-sports) a mis en place une nouvelle section dédiée aux personnes atteintes de maladies de longue durée.

Sous la houlette d'animatrices diplômées, des activités physiques adaptées sont proposées pour venir en aide aux personnes qui souhaitent conserver une activité physique, synonyme de qualité de vie.

Mieux connaître son corps, pour lui permettre de surmonter ses tracas, est aussi un gage de guérison et d'espoir.

Pour finaliser cette initiative, une convention vient d'être signée entre le CSMS et le Comité départemental olympique, dans le cadre du projet "Cap Santé 83", qui met en réseau toutes les infrastructures similaires de la métropole et du départe-

ment.

Ce réseau, qui prend en charge tous les publics pour l'orientation la plus appropriée, a été créé pour mettre en contact les malades avec les sites d'accueil les plus proches, sinon les plus adaptés à chacun.

J. D.

Contact
CSMS : 04.94.30.61.57.



Une convention a été signée entre Lucienne Roques, présidente du CDOS, et Patrick Martinenq, président du CSMS.

(Photo J. D.)