

# La Toulonnaise Asia Maillot lève le Trophée des champions

L'haltérophile toulonnaise Asia Maillot a soulevé, hier, le Trophée des champions du Comité départemental et sportif du Var. Cette distinction et les félicitations qui l'accompagnent, lui ont été adressées par les cadres du Comité et leurs partenaires, lors d'une réception dans les locaux du Crédit Agricole de Toulon. Traduisant l'attention portée à son parcours et la satisfaction de voir le travail récompensé, elles encouragent la championne de l'association sportive du lycée Dumont d'Urville, à poursuivre sur sa lancée.

## Du sport scolaire aux Mondiaux

Libérée le temps des vacances du pôle Espoirs France de Toulouse où elle s'entraîne, en assumant de pair les cours en deuxième année de droit à l'université, Asia Maillot a fait le point. « Je suis Toulonnaise et j'ai commencé l'haltérophilie lorsque je suis entrée en seconde au lycée Dumont d'Urville. En fait, avec ma copine Sophie Mazzouz, on s'était inscrite en gymnastique, discipline que je pratiquais depuis toute petite. Jean-Luc Lebaigue, professeur d'éducation physique et sportive, nous a guidées doucement vers la musculation, puis vers les haltères. Au début, je n'acrochais pas. En gym il faut être mince comme le petit doigt, alors qu'en haltérophilie il faut être musclée et crier lors de l'effort !



**En présence de ses proches, des délégués du Comité départemental olympique et sportif et de leurs partenaires, l'haltérophile toulonnaise Asia Maillot a reçu le Trophée des champions.** (Photo M. Sk.)

*Avec l'Union nationale du sport scolaire nous avons disputé nos premières compétitions. J'ai persévéré et remporté le championnat de France 2016 en moins de 48 kilos.*

## Les Jeux de Paris 2024 comme objectif

*J'ai quitté Toulon pour rejoindre le Pôle France à Aix-en-Provence, puis à Toulouse. En 2017, entraînée par Nicolas Gil, j'ai terminé huitième au championnat de France universitaire. L'année dernière, au championnat du monde universitaire disputé à Biala (Pologne), j'ai remporté la médaille de bronze à*

*l'arraché et été classée quatrième au tableau final. Actuellement, avec les études de droit, c'est compliqué de s'entraîner régulièrement, mais je vise quand même les Jeux Olympiques de Paris en 2024. »*

Félicitant Asia, Lucienne Roques, présidente du Comité départemental olympique et sportif, a souligné la difficulté d'être étudiant(e) et sportif de haut niveau en France : « Il faut plus que de la pugnacité. Notre système ne les aide pas. Nos jeunes doivent travailler doublement, pour exister et s'assurer un avenir. »