

Le Trophée des champions pour la nageuse handi Tessa Marcos

Tessa Marcos, championne de natation en sport adapté a été distinguée, hier soir, par les cadres du Comité départemental olympique et sportif du Var (CDOS). En présence des représentants de l'ASPTT natation, du comité départemental du sport adapté et de la directrice du Crédit Agricole, partenaire du CDOS, le Trophée des champions lui a été décerné.

Les personnalités présentes ont salué la volonté hors norme de Tessa Marcos.

« L'étiquette du handicap s'efface devant ses performances dans les bassins et sa réussite dans sa vie personnelle. La chrysalide est devenue papillon. » Les habitués présents des sponsors accompagnaient le trophée.

M. SK.



Le comité départemental olympique et sportif et ses partenaires Crédit Agricole et Cos Méditerranée ont mis à l'honneur Tessa Marcos. (Photos M. Sk.)

« Décrocher une place pour les Paralympiques »

« Pour progresser, je m'entraîne avec des nageurs de la fédération française de natation, explique Tessa Marcos. J'ai débuté en sport adapté à 12 ans à l'ASPTT. Je nage 1h30 à 2h par jour du lundi au samedi, Violaine Osterman

est mon entraîneur. Je travaille également la musculation, 3h45 par semaine. Par ailleurs, je suis à l'Esat Beaulieu et je travaille à la cafétéria de Naval Group. J'ai battu les records de France de 200 m papillon et du 800 m nage libre aux jeux européens

de Paris 2018. Je suis au Pôle France. En 2019, je dois participer au championnat du monde IPC en Malaisie et aux Global games Inas en Australie. Je veux décrocher ma place pour les jeux paralympiques de Tokyo en 2020. »

