



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'opération « Destination Sport Santé » revient
à partir d'octobre dans les communes varoises.

Lundi 17 octobre, à Toulon

À partir du mois d'octobre et dans 6 communes du département (Bras, Collobrières, Evenos, Figanières, Garéoult et La Roque-Esclapon), le Comité Départemental Olympique et Sportif du Var lance l'opération « Destination Sport Santé » pour accompagner les publics sédentaires et fragilisés à la reprise d'une activité physique adaptée et en douceur.

Pour sa deuxième édition, et à titre expérimental sur 2 autres sites, Destination Sport Santé (présentée sous un nom différent l'année dernière) envisage d'accueillir **des personnes souffrant d'un handicap psychique** en partenariat avec l'hôpital de Pierrefeu ainsi que **des femmes en situation de grande vulnérabilité**.

A ce jour, les 6 communes sélectionnées accueilleront chacun leur tour l'opération qui débutera systématiquement par une réunion publique Sport-santé proposant :

- 1 atelier « prévention sédentarité » animé par le CODES 83 (Comité Départemental d'Education pour la Santé).
- 1 bilan de forme individuel encadré par un éducateur diplômé en APA (Activité Physique Adaptée).
- 1 exposition « Jeux Olympiques de Paris 2024 » pour comprendre l'histoire des Jeux Olympiques.
- 1 présentation des associations Sport-santé locales pour envisager d'y adhérer à la fin du programme qui suit.

Destination Sport Santé, c'est aussi un programme de 12 séances collectives d'APA encadrées par un enseignant APA, incluant 3 bilans de condition physique pour en mesurer les effets et des séances d'essai dans certaines associations locales adaptées.

L'objectif de Destination Sport Santé est donc d'accompagner les publics sédentaires et les plus fragiles vers une pratique adaptée, sécurisée, régulière et autonome au sein d'une association locale.

Lauréate pour la 2^{ème} fois de l'appel à projet « Impact 2024 » lancé il y a trois ans par Paris 2024, l'opération pilotée par le CDOS du Var s'est élargie au département des Alpes de Haute Provence et compte désormais la participation du CROS Sud PACA, du CDOS 04, du CODES 83 et du Centre Médico Sportif 04.

*Pour en savoir plus et nous rencontrer sur l'un des sites prévus, contactez-nous au **04. 94. 46. 01. 92** :*

Présidente du CDOS du Var : Lucienne ROQUES

Pilotage du projet : Nicolas CASTAN

Coordination technique : Vincent ROSSI

CONTACT PRESSE

Maxime MASTINU

Chargé de communication – CDOS 83

04.94.46.01.92

communication@cdos83.fr