



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



« La Maison Sport Santé 83 et l'Hôpital Pomponiana offrent des activités physiques à des personnes atteintes de la maladie de Parkinson »

Point presse le lundi 7 février 2022 à 16h45

CLINEA - CMR des Monts Toulonnais

Rue Henri Matisse, 83000 Toulon

Toulon, le 2 février 2022,

Depuis le début de l'année 2022, un groupe de 10 personnes souffrant de la maladie de Parkinson bénéficie de séances collectives de réadaptation à l'effort, après la réalisation d'un bilan de condition physique individualisé.

Conscients des bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique, notamment pour les personnes atteintes d'affection de longue durée (ALD), les responsables de l'Hôpital Pomponiana de Hyères se sont rapprochés de la Maison Sport Santé 83 portée par le CDOS à Toulon, afin de faire bénéficier leurs patients de ces activités, bénéfiques aussi bien sur le plan physique, que psychologique ou social. Et le Centre Médical et de Réadaptation des Monts Toulonnais a mis une salle à disposition pour ce faire.

« *Nous sommes très heureux d'avoir mis en place cette action en partenariat avec l'Hôpital Pomponiana car il est avéré que dans le cadre de la maladie de Parkinson, l'activité physique permet d'améliorer les performances motrices et cognitives, et ainsi de diminuer le risque de chutes grâce à cette amélioration de l'équilibre, de la marche, de la posture, des amplitudes articulaires. Elle pourrait avoir également un effet neuroprotecteur* » indique le Dr Jean-Marie Lamoulère, médecin coordonnateur de la Maison Sport Santé 83 et vice-président du CDOS.

Nous vous proposons donc de rencontrer les patients mais aussi leur éducatrice APA et les personnes qui ont contribué à la mise en place de ce projet, lors de la dernière séance collective de ce groupe, avant une possible orientation vers une association sportive pour une pratique d'activité physique encore plus régulière.

CONTACT PRESSE

Romain COUPAT

Chargé de communication – CDOS 83

06.73.76.60.72

cdosvar.romain@cdos83.fr