

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## “Mobil’ Sport Santé 83” : l’activité physique pour la santé de tous !

**Présentation le lundi 30 août 2021 à 11h00**

**à la Maison Sport Santé 83 / CDOS 83**

133, Boulevard du Général-Brosset – 83200 TOULON

Toulon, le 23 août 2021,

Opération de promotion en itinérance dans 8 communes du Var, “Mobil’ Sport Santé 83” a pour objectif d’inciter la population à adopter une bonne hygiène de vie, dans un but de santé/bien-être, intégrant notamment la pratique régulière d’activités physiques adaptées dans un club.

Le coup d’envoi de cette opération varoise, labélisée “Impact 2024” à la suite d’un appel à projets national, sera donné le 7 septembre 2021.

« La particularité du “Mobil’ Sport Santé 83” est qu’il part à la rencontre des Varoises, avec une attention particulière en direction des personnes isolées, sédentaires ou fragilisées, quel que soit leur âge. Dans le contexte sanitaire que nous connaissons, il est plus que jamais indispensable que le public prenne conscience de l’importance de la pratique d’une activité physique adaptée pour un bien-être physique et psychologique » indique Lucienne Roques, la présidente du CDOS 83, structure qui porte le projet, en partenariat avec le CODES (COMité Départemental d’Education pour la Santé) et le CROS Sud – PACA, dans le cadre de la Maison Sport Santé 83.

Labélisées “Terre de Jeux 2024”, les communes varoises qui accueilleront ce “Mobil’ Sport Santé 83” sont Carcès, Draguignan, Gonfaron, La Farlède, Le Luc, Mons, Pierrefeu-du-Var et Saint-Maximin la Sainte-Baume.

Dans chacune de ces villes, le dispositif proposera gratuitement à la population :

- une réunion sport-santé proposant un atelier « prévention sédentarité et hygiène de vie », un bilan de forme individuel, un échange avec des associations sport-santé locales, une exposition sur les Jeux Olympiques dans un contexte mobilisateur autour de valeurs et de lien social.
- un programme de 7 séances collectives d’activités physiques adaptées encadrées par un diplômé.

### CONTACT PRESSE

Romain COUPAT  
Chargé de communication / CDOS 83  
04.94.46.01.92  
[cdosvar.romain@cdos83.fr](mailto:cdosvar.romain@cdos83.fr)

