



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MAISON SPORT-SANTÉ 83

« Des bilans de forme offerts par la Maison Sport-Santé 83
à l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité »

Vendredi 5 mars 2021
Toulon & La Seyne-sur-Mer

Toulon, le 1^{er} mars 2021,

En 2020, on estimait à 7 millions le nombre de Français en situation d'obésité, soit plus de 15% de la population nationale. Un chiffre d'autant plus inquiétant avec la crise sanitaire actuelle quand on sait que près de 45% des personnes admises en réanimation pour la COVID-19 sont atteintes de cette maladie (source : Ligue contre l'Obésité).

À l'occasion de la Journée mondiale contre l'obésité, qui se déroulera en France les 4, 5 et 6 mars, la Maison Sport-Santé 83, via ses antennes de Toulon (gérée par le CDOS 83) et de La Seyne-sur-Mer (gérée par l'UFOLEP du Var), offre des bilans de condition physique gratuits, à ceux qui le souhaiteraient.

Ces bilans de forme se feront le vendredi 5 mars, uniquement sur rendez-vous :

- de 9h à 16h à Toulon (133, Boulevard du Général-Brosset) – rdv au 04.94.46.01.92
- de 9h à 12h à La Seyne-sur-Mer (M3S - Boulevard Jean-Rostand) – rdv au 07.49.59.27.89

« *L'obésité est une maladie à part entière, plurifactorielle. Nous pouvons tous être concernés. Pour la prévenir et pour la combattre, l'hygiène alimentaire, qui doit être réfléchie, est fondamentale, tout comme la pratique régulière d'une activité physique et la lutte contre la sédentarité. Si nous proposons ces bilans de forme gratuits, c'est pour sensibiliser les populations susceptibles d'être concernées et maintenir une motivation pour une pratique d'activité physique associée à une alimentation saine* » indique le Dr Jean-Marie Lamoulère, médecin coordonnateur de la Maison Sport-Santé 83.

CONTACT PRESSE – Antenne Toulon

Dr Jean-Marie LAMOULÈRE
Médecin coordonnateur MSS83
06.61.27.08.53
contact@maisonsportsante83.fr

CONTACT PRESSE – Antenne La Seyne

Guillaume LAPRADE
Délégué départemental adjoint UFOLEP
06.80.35.64.14
m3s@ufolep83.org