



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MAISON SPORT-SANTÉ 83

Visioconférence "Jeudis Sport Santé"

« Sport, diététique et perte de poids : attention aux faux pas ! »

par Sandra Baravalle, diététicienne-nutritionniste

Jeudi 4 février 2021 – 18h00

en direct sur [zoom.us](https://us02web.zoom.us/j/6824014412) – Réunion n°682 401 4412

Toulon, le 26 janvier 2021,

« Dans une époque où le surpoids et l'obésité sont devenus de vrais problèmes sociétaux, allier une alimentation équilibrée à la pratique adaptée d'un sport, favorise la perte de poids. Toutefois, il y a des bases à respecter et des erreurs à ne pas commettre. Quels conseils diététiques suivre pour perdre du poids ? » indique le Dr Jacques Petitjean, membre de la commission médicale de la Maison Sport-Santé 83.

Pour le deuxième rendez-vous "Jeudis Sport Santé" de l'année 2021, **toujours diffusé gratuitement en visioconférence**, la diététicienne-nutritionniste Sandra Baravalle abordera cette question. Le cas de certaines disciplines intégrant des catégories de poids (sports de combat par exemple) sera également abordé.

Rendez-vous donc le jeudi 4 février à 18h en direct sur la plateforme Zoom.

<https://us02web.zoom.us/j/6824014412>

ou sur www.zoom.us – Réunion n° 682 401 4412 (pas de mot de passe requis)

Les conférences "Jeudis Sport Santé" sont organisées le 1^{er} jeudi de chaque mois par la Maison Sport-Santé 83, en partenariat avec le CDOS 83, avec le soutien du Conseil Départemental du Var et de l'Agence Nationale du Sport.

CONTACT PRESSE

Romain COUPAT
Chargé de communication – CDOS 83
04.94.46.01.92 / 06.73.76.60.72
cdosvar.romain@cdos83.fr

CONTACT PRESSE

Dr Jean-Marie LAMOULÈRE
Médecin coordonnateur MSS83
06.61.27.08.53