



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MAISON SPORT-SANTÉ 83

Visioconférence "Jeudis Sport Santé"

« **Véganisme / Végétarisme : savoir concilier son alimentation à sa pratique sportive** »

par Grégory Monin, diététicien-nutritionniste

Jeudi 7 janvier 2021 – 18h00

en direct sur zoom.us – Réunion n°850 7782 5215

Toulon, le 23 décembre 2020,

Depuis plus de 10 ans, les "Jeudis Sport Santé" proposent régulièrement des conférences sur l'alimentation pour les pratiquants d'activités physiques et sportives.

Ce premier rendez-vous de l'année 2021, **une nouvelle fois diffusé gratuitement en visioconférence**, sera dans cette lignée puisque ce sont **deux pratiques alimentaires de plus en plus prisées, le végétarisme et le véganisme**, qui seront abordées par Grégory Monin, diététicien-nutritionniste et préparateur physique.

« *Que penser de ces deux courants ? Faut-il les glorifier ou les critiquer ? Et surtout, comment accorder son désir de performance avec ses convictions alimentaires ? Ce sont les questions auxquelles nous répondrons lors de cette conférence* » indique le Dr Jean-Marie Lamoulère, médecin coordonnateur de la Maison Sport-Santé 83.

Rendez-vous donc le jeudi 7 janvier à 18h en direct sur la plateforme Zoom.

<https://us02web.zoom.us/j/85077825215>

ou sur www.zoom.us – Réunion n° 850 7782 5215 (pas de mot de passe requis)

Les conférences "Jeudis Sport Santé" sont organisées le 1^{er} jeudi de chaque mois par la Maison Sport-Santé 83, en partenariat avec le CDOS 83 et avec soutien du Conseil Départemental du Var et de l'Agence Nationale du Sport.

CONTACT PRESSE

Romain COUPAT
Chargé de communication – CDOS 83
04.94.46.01.92 / 06.73.76.60.72
cdosvar.romain@cdos83.fr

CONTACT PRESSE

Dr Jean-Marie LAMOULÈRE
Médecin coordonnateur MSS83
06.61.27.08.53