

RANDOS FORM', l'événement qui permet de « randonner pour sa santé »

Dimanche 4 octobre 2020, de 8h30 à 17h00
Espace naturel La Brûlade – La Londe-les-Maures

Toulon, le 22 septembre 2020,

Randos Form' est une journée de découverte et de promotion des pratiques de randonnées (terrestres et nautiques), dans un but de santé, sur des parcours adaptés pour tous, et avec les mesures sanitaires réglementaires, organisée en partenariat par le **CDOS 83, la ville de La Londe-les-Maures, le comité de randonnée pédestre et l'Agence de développement touristique.**

Un village d'animation et de démonstrations diverses, dont un mur d'escalade, se tiendra le dimanche 4 octobre de 8h30 à 17h sur l'Espace naturel de la Brûlade, à La Londe.

« À travers cette manifestation, nous souhaitons que la population prenne conscience de la nécessité de pratiquer une activité physique comme vecteur de santé, quel que soit l'âge. C'est pourquoi nous en offrirons pour tous les goûts, et toutes les aptitudes physiques : randonnée pédestre, VTT, marche aquatique, marche nordique, kayak, aviron, randonnée palmée... ; mais aussi des initiations au secourisme et des ateliers sport-santé bien-être avec la possibilité de faire des bilans de forme ... » indique Lucienne Roques, la présidente du CDOS 83. Avant d'ajouter que « *Randos Form' est aussi un moyen de mettre en avant le patrimoine local* ».

Du côté de François De Canson, Maire de La Londe-les-Maures, « *cette manifestation est non seulement l'occasion de se rendre compte que la pratique d'un sport, quel qu'il soit, est essentielle pour se maintenir en bonne santé mais également de profiter de la beauté de nos paysages* ».

Plus d'informations sur <https://var.franceolympique.com/>

Infos billetterie :

- Pass Village : 2€ (comprend l'accès au village)
- Pass Randos : 7€ (comprend le Pass Village et la participation aux randonnées et ateliers)

Billets déjà en vente sur : <https://cutt.ly/efZnf0e>

Gratuit pour les moins de 6 ans / Possibilité de se restaurer sur place

CONTACTS PRESSE

CDOS 83

Romain COUPAT
Chargé de communication
04.94.46.01.92 / 06.73.76.60.72
cdosvar.romain@cdos83.fr

MAIRIE DE LA LONDE-LES-MAURES

Michel ROBERT
Service Communication
04.94.01.55.19