

Communiqué du CDOS83

Toulon, le 13 novembre 2018,

« CAP SPORT SANTÉ 83 : la 1^{ère} plateforme
"sport-santé sur ordonnance" dans le Var »

Conférence de presse pour le lancement de CAP SPORT SANTÉ 83
Lundi 19 novembre 2018 à 10h30
Maison Départementale des Sports du Var
133, Boulevard du Général Brosset – 83200 TOULON

Il est aujourd'hui communément admis que la pratique régulière d'activités physiques est un élément important pour le maintien d'une bonne santé ; mais aussi comme thérapeutique dans le cas de maladies de longue durée, dans le cadre du « sport sur ordonnance ». Cela suppose un dispositif adapté, mettant en relation médecins/patients/activités physiques et sportives adaptées.

C'est pourquoi le CDOS et l'UFR STAPS (Faculté des sciences du sport) de Toulon, soutenus par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale, ont élaboré le dispositif CAP SPORT SANTÉ 83, destiné à prendre en charge les personnes intéressées et à accompagner et assurer le suivi des patients adressés par les médecins et atteints de certaines pathologies (cancer, diabète, maladies cardio-vasculaires...); mais aussi de personnes âgées pour le maintien de leur autonomie, dans une pratique d'activités physiques adaptées, proposées par des associations spécialisées.

« Par-delà l'offre d'une meilleure lisibilité pour la pratique d'activités physiques régulières dans le Département, nous souhaitons mettre en place une réelle garantie sur la qualité des activités, réalisées par des personnes qualifiées, ayant suivi les formations spécifiques » explique Lucienne Roques, présidente du CDOS 83.

L'université offre la garantie de tests de forme initiaux, et, avec la DDCS, des qualifications des intervenants, recensés dans un réseau important du monde sportif, déjà mobilisé.

Certains ont bien compris l'intérêt de CAP SPORT SANTÉ 83 puisque les premiers patients ont débuté il y a quelques jours leur parcours au sein de ce dispositif.

Relation médias

Romain COUPAT – Chargé de communication – 04.94.46.01.92 – cdosvar.romain@cdos83.fr



Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Ensemble et plus ...