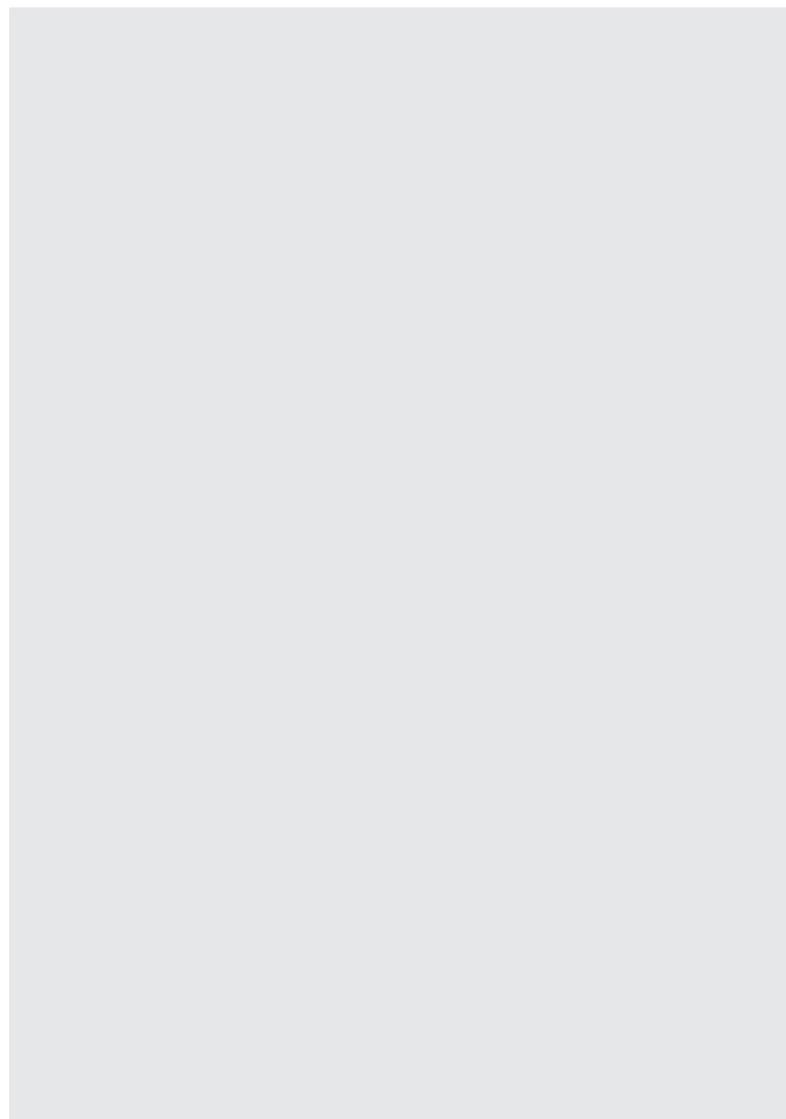


## Notes



## PROGRAMME

## TOULON



**m-soigner  
formation**

RÉF DPC : 83802200002

**SAMEDI 03 DÉCEMBRE 2022**

**FORMATION DPC  
ACTIVITÉ PHYSIQUE,  
OUTIL DE SOIN ET  
DE PRÉVENTION**

DE 8H30 À 12H00 - TOULON



BASE VIE SAINTE-ANNE  
AMPHITHÉÂTRE ÉMILIE NNE ROBINET  
2, BOULEVARD SAINTE-ANNE – 83000 TOULON

## SPORT-SANTÉ : LE VENT EN POUPE !

La promotion de l'activité physique adaptée (APA) sur ordonnance passe par le potentiel du cabinet médical de ville à atteindre les personnes inactives. Elle s'appuie sur la confiance accordée par les patients à leur médecin pour les amener à changer de comportement, et sur le levier motivationnel de l'ordonnance écrite.

Un des freins majeurs à la prescription d'APA par le médecin traitant demeure pourtant son manque de connaissances sur le périmètre de prescription.

La réussite du parcours-patient passe ensuite par une coordination réussie entre divers intervenants : masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes, éducateurs en APA, pharmaciens, infirmiers...

Beaucoup de parcours en sport-santé se sont structurés grâce à l'implication d'organisations locales, ou régionales, privées ou publiques. En délivrant une information sur les structures d'orientation ou de dispensation d'APA, ces organisations accompagnent efficacement les patients et les prescripteurs

Cette année, notre formation se déroule au sein de la Base-Vie Sainte-Anne, site de l'ancien Hôpital d'Instruction des Armées Sainte-Anne et a l'honneur de recevoir le soutien du Comité départemental olympique du Var (CDOS 83) – un symbole fort –, de la mutuelle des professionnels de santé Groupe Pasteur Mutualité Var-Azur et précèdera l'inauguration des nouveaux locaux de la Maison Sport Santé 83 (MSS 83) que nous remercions également pour son appui.

Erwan LÉON, responsable Formation médicale M-Soigner

## SE FORMER POUR...

- Découvrir les preuves des risques de l'inactivité physique et de la sédentarité puis des bénéfices de l'activité physique régulière ;
- Connaître la loi du sport sur ordonnance et les modalités de la prescription d'une activité physique adaptée aux capacités du patient ;
- Mieux saisir les critères de choix pour l'encadrement adapté du patient par un professionnel du sport-santé ; être informés sur la méthodologie de recherche des structures proposant une activité physique adaptée au cas du patient concerné.

## PROGRAMME ACTIVITÉ PHYSIQUE, OUTIL DE SOIN ET DE PRÉVENTION - RÉF DPC : 83802200002

8h30-8h40 :

### Ouverture de la formation (accueil 8h00)

Dr Jean-Marie LAMOULERE vice-président du CDOS 83 en charge du Sport-santé et de la Maison Sport Santé 83 ; médecin général inspecteur Yves AUROY, médecin chef de l'HIA Sainte-Anne ; Dr Jacques LUCIANI, de la mutuelle Groupe Pasteur Mutualité Var-Azur.

8h40-9h15 :

### Pourquoi et comment prescrire ? Recommandations

Pr François CARRÉ, cardiologue, service de Médecine du Sport, CHU de Rennes.

9h15-09h45 :

### Contexte législatif et réglementaire

Christèle GAUTIER, conseillère en charge des questions de Santé publique au Cabinet de la Ministre (Ministère de la Santé et de la Prévention).

09h45-10h15 :

### Les ressources territoriales

Dr Pierre TRAPE, président du Comité Départemental de la Fédération Française d'Études et Sports Sous-Marins (FFESSM-VAR) et membre de la commission médicale du CDOS 83 ; Isabelle LEDROIT, coordinatrice de la CPTS Var Provence Méditerranée Toulon Est ; Dr Myriam GUIGNARD, médecin généraliste pour la CPTS LSTO Toulon Ouest.

10h15-10h30 :

### Pause active

Béatrice BOURAQUI et Vincent ROSSI, enseignants APA du CDOS et de la MSS 83.

10h30-11h15 :

### Cas pratiques - Cas cliniques - Expériences

Pour la faculté des Sciences du Sport de Marseille : Pierre DANTIN, vice-doyen Sport et directeur adjoint du Laboratoire Management Sport Cancer responsable du dispositif Rebond (Institut Paoli Calmettes de Marseille) et Charlene GOETGHELUCK-VILLARON, enseignante-chercheuse / Laboratoire Management Sport Cancer, responsable du département APAS (Marseille) ; Bernard MARTIN, patient-expert, diplômé en onco-coaching ; Dr Jacques PETITJEAN, médecin du CDOS et de la Fédération française de tir à l'arc.

11h15-11h30 :

### Conclusion de la formation

Pr François CARRÉ

12h00

### Inauguration des nouveaux locaux de la Maison Sport Santé 83 Cocktail déjeunatoire



Pr François CARRÉ  
Cardiologue, service de Médecine du Sport, CHU de Rennes, pionnier