

➔ Sport & Santé

Dossier suivi par : Dr Jean-Marie LAMOULERE
 Membres de la commission : Michel COULOMB, Dominique MARCHANDISE, Olivier GAVARRY, Evelyne OLIVERO-AQUATI, Albert TUDESCO.
 Conseillers techniques : Jérôme REZE - Isabelle BOISVILLIERS
 Engagée volontaire : Béatrice BOURAOU

La pratique du sport est officiellement reconnue comme facteur de santé, notamment dans le cadre des ALD (Affections de Longue Durée), par le décret du 30 décembre 2016 et la circulaire du 03 mars 2017 (concernant la question du sport sur ordonnance).

Œuvrant dans le domaine du sport/santé depuis plusieurs années (cf. les rapports d'activité précédents), nous avons créé un réseau important de médecins et praticiens de santé ; sans évoquer bien évidemment celui des clubs et comités sportifs du département qui est notre mission première.

Objectifs généraux poursuivis :

- Sensibiliser différents publics aux bienfaits du sport pour la santé.
- Répondre aux interrogations concernant les liens entre pathologies et l'activité sportive.
- Renforcer et mutualiser le réseau départemental sport/santé au bénéfice de la population.

Conférences « Juedis Sport Santé » - 9ème saison

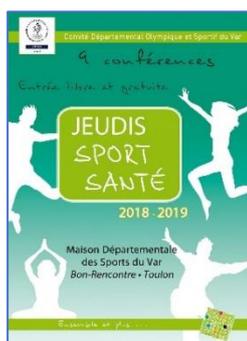
Responsables : Dr Jean-Marie LAMOULERE – Jérôme REZE conseiller technique

Objectif : Sensibiliser et informer différents publics en fonction de thématiques spécifiques.

Intervenants : Spécialistes reconnus (chirurgien orthopédiste, pneumologue, ophtalmologiste, nutritionniste, kinésithérapeute, préparateur physique, médecin du sport).

Thèmes développés : Les abdominaux - Gérer son stress pour améliorer sa performance - Réathlétisation du sénior - Dopage et conduites dopantes - Pathologies de l'épaule des sportifs, Prévention et traitement - Nouvelles techniques de récupération (*cryostimulation et alimentation*) - Lombalgie et Sport - Diabète et sport.

9 conférences les 1er jeudis de chaque mois avec **400 participants cumulés**.



Ateliers de sensibilisation

Responsables : Isabelle BOISVILLIERS conseillère technique et 3 jeunes en service civique

Stand « Sport Santé Tour 83 »

Objectif : Sensibiliser tous publics à l'intérêt d'une pratique sportive régulière.

Modalités :

Mise à disposition dans diverses manifestations, d'un espace mobile (tente 4X4m), animé par des jeunes en service civique, comprenant des panneaux explicatifs, des conseils pour tous les âges (enfants, adultes, séniors), des tests de condition physique, des jeux éducatifs pour les plus jeunes / des quiz interactifs pour les adultes...



42 journées d'animations réalisées dans le département, à la demande des clubs, comités et communes.



Stand « Seniors Tous Terrains »

Objectifs : Promouvoir les bienfaits de la pratique physique et sportive pour la santé, notamment chez les séniors.

Modalités :

Un stand d'animation mis à disposition de manifestations sportives, réalisé par un jeune engagé volontaire dans le cadre du service civique au CDOS.

Composition du stand :

- Une « tente » sur les murs de laquelle figurent un certain nombre de conseils et les bonnes pratiques pour les séniors, dans le cadre d'activités sportives de pleine nature.
- Un quiz interactif.
- Des tests de forme, des conseils...etc...



7 sorties sur des événements à destination des séniors.

Mise à Disposition de Médecins

Responsable : Jérôme REZE conseiller technique

Partenariat association AM sport présidée par le Dr Catherine DEFAUX.

A.M.SPORTS

Objectif : Proposer à coût réduit, pour les manifestations sportives importantes et lorsque le cahier des charges de l'organisateur l'impose, un service de surveillance médicale par des médecins.

8 surveillances médicales réalisées pour 6 structures (clubs, comités ou communes)

9 médecins sont intervenus pour des surveillances médicales de compétitions.

CAP Sport Santé 83

Responsable : Dr Jean-Marie LAMOULERE, médecin du CDOS,
 Conseillère technique : Isabelle BOISVILLIERS
 Assistance de Béatrice BOURAOUI diplômée APA, en service civique

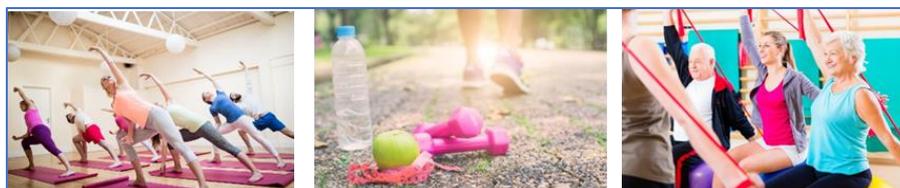


Constatant que de nombreuses opérations dans le domaine du sport/santé (y compris du secteur concerné par les ALD) existent déjà dans le Var, mais sans une coordination organisée, nous avons considéré être les mieux placés pour assurer cette coordination, destinée à mutualiser les moyens pour une meilleure efficacité, au bénéfice de la population.

C'est pourquoi nous avons créé en mai 2018, en partenariat avec l'UFR STAPS de Toulon/La Garde, la plateforme « CAP SPORT SANTE 83 ».

Objectifs :

- Faciliter les pratiques d'activités physiques, dans un but de santé pour tous.
- Mettre en communication médecins, patients, clubs et associations, pour une orientation sur prescription médicale, de patients souffrant d'ALD (Affection Longue Durée) vers une pratique régulière d'activités physiques adaptées.



Actions menées :

- Contacts avec d'autres CDOS pour échanger sur les mises en œuvre déjà existantes.
- Suivi des travaux de la commission « santé » du CNOSF, présidée par Alain Calmat, en relation avec le ministère des sports (participation au lancement du « Vidal sport » pour les médecins).
- Participation à 5 manifestations d'information, de promotion et échanges, notamment avec des mutuelles.
- Elaboration du projet général de suivi du patient, avec définition de plusieurs étapes dans une progression, dans le cadre du décret du 30 décembre 2016 et de la circulaire du 03 mars 2017.
- Opérations d'information et de sensibilisation des diverses composantes concernées :
 - élaboration de documents d'information générale,
 - élaboration de documents de suivi pour les patients,
 - organisation de réunions pour les comités sportifs (1) et les médecins (1)
 - mise en place d'un 1^{er} niveau de formation pour les responsables sportifs (cf. chapitre formation)
- Elaboration d'un document de conventionnement à négocier avec divers partenaires.
- Mise en place d'une ligne téléphonique et des premiers suivis de patients au mois de novembre.
- Premières moutures d'un site Internet dédié (cf. commission communication).

Les premières mise en œuvre (novembre/décembre 2018)

- Signature des premières conventions de partenariat.
- Repérage des perspectives de lieux de pratiques.
- Contacts avec les 6 premiers patients de 2 médecins.



Cartographie des créneaux d'APA du programme passerelle (en vert) et du programme découverte et d'APA (en bleu).

PERSPECTIVES 2019

- **Développer CAP Sport Santé 83 :**
 - Embauche d'un agent de développement titulaire de licence APA.
 - Vacation d'un(e) contractuel (le) pour « visiter » une trentaine de médecins prescripteurs.
 - Participation à un colloque d'information à la question à l'UFR STAPS de Toulon/La Garde.
 - Objectif de 100 patients accueillis dans le territoire de TPM.
 - Contacts avec diverses communes.
 - Développement dans d'autres secteurs du département.
- **Développement des ateliers de sensibilisation.**
- **Poursuite des actions engagées (conférences, médecins).**

Partenaires :

