



Brevet National B.N.S.S.A. de Sécurité et Sauvetage Aquatique



Du 1 au 5 avril et du 22 au 26 avril 2019

Maison des Sports du Var - Bd Général Brosset - 83200 TOULON



Date limite d'inscription le 15 mars 2019

Le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (B.N.S.S.A.) est le diplôme du nageur sauveteur.

Le B.N.S.S.A. permet de surveiller des plages publiques ou privées, des piscines privées, et d'assister le Maître Nageur Sauveteur (BPJEPS AAN) dans la surveillance des piscines publiques.

Contenu de la formation :

Tests de présélection (25 mars 2019)

200m Crawl, départ plongé (à réaliser en moins de 3 minutes)

100m Nage Libre (25m sur le Ventre + 2x25m dont 15m en apnée + 25m sur le Dos).

PSE 1 : Prévention et Secours en Equipe 1^{er} niveau*
La réglementation des baignades et postes de secours

Epreuves physiques :

Parcours 100m : sauvetage aquatique en continu

Parcours 250m : sauvetage avec palmes, maque et tuba

Porter secours à une personne en milieu aquatique

Questionnaire à choix multiples

81h00 de formation (10 jours) - 560.00€** (PSE 1 inclus)

*Si le candidat est déjà titulaire du Certificat de Compétences aux Premiers Secours en Equipe (PSE 1) et à jour de sa formation continue, la formation sera alors de 42h (coût 270.00€).

Prérequis :

- Etre âgé de 17 ans minimum.
Attention : le diplôme ne sera délivré que le jour des 18 ans.
- Disposer d'un certificat médical délivré dans les conditions fixées par l'arrêté du 26 juin 1991.
- Avoir une bonne condition physique et savoir nager.

L'inscription aux stages de formation est strictement réservée aux membres des comités départementaux et associations adhérents au CDOS du Var. Les frais de participation demandés sont étudiés sur la base du coût de revient de l'action de formation toute autre participation ou aide déduite. Ils sont calculés sur la base du budget voté à l'équilibre par l'Assemblée Générale.



Comité Départemental Olympique et Sportif du Var

Maison des Sports du Var - Imm. Le Rond-Point

133 boulevard Général Brosset 83200 TOULON

04 94 46 01 92 - cdos@cdos83.fr - www.cdos83.fr

Ensemble et plus...

